**Правила подготовки к ЭКГ исследованию**

**1.В течение 4-6 часов перед исследованием исключить употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков.**

**2. Исследование проводить не ранее, чем через 1 час после еды.**

**3. Не курить в течение 2 часов перед исследованием.**

**4. Исключить применение сосудосуживающих средств, включая капли от насморка и глазные капли.**

**5. Отдохнуть перед исследованием в случае, если предшествовала значительная эмоциональная или физическая нагрузка.**